Guía para Niños y Adolescentes

¿Cómo protegernos de los peligros en internet?

Elaborado por
Asociación Stop Violencia de Género Digital

Asociación Stop
Violencia de Género Digital

Asociación Stop

Violencia de Género Digital

¿Qué aprenderemos en esta guía?

Aprenderemos a protegernos de los peligros en internet y la forma segura de utilizar nuestros dispositivos.

Valores como el respeto y la igualdad en redes sociales

Y como debes cuidar nuestra privacidad en internet

Cada uno de nosotros somos responsables de nuestros propios dispositivos

Cualquier información publicada en nuestras redes sociales o enviada desde nuestro móvil o ordenador es responsabilidad nuestra, aunque no la enviáramos nosotros.

Ten cuidado a quien le prestas tus dispositivos

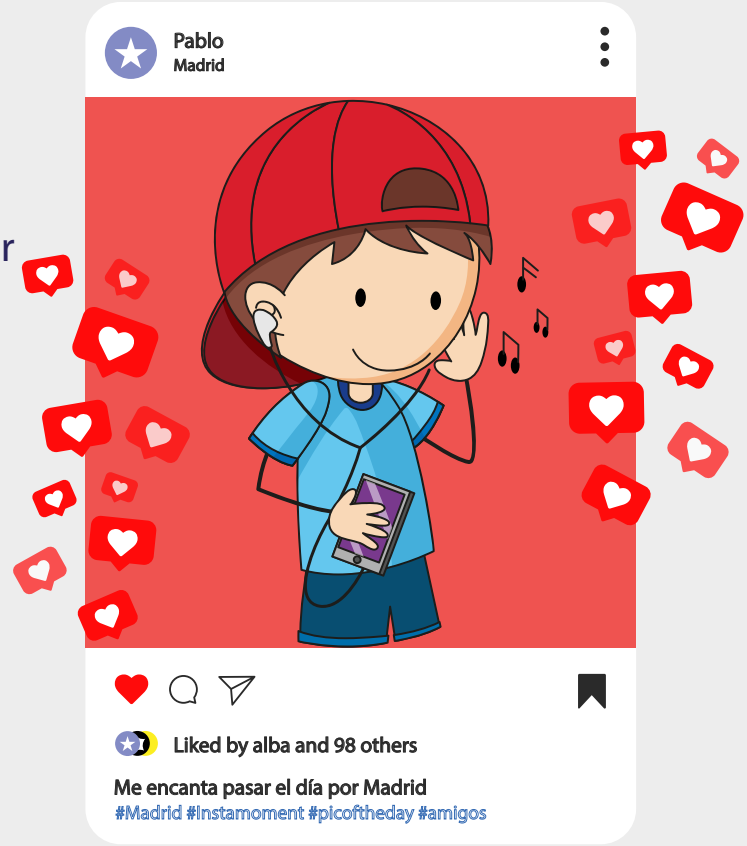
Asociación Stop
Violencia de Género Digital

Cuando envías o subes una fotografía en internet, ya no es tuya y pierdes el control sobre ella

Debes ser consciente y pensar antes de compartir una fotografía y recordar que una vez la envíes ya no podrás controlar quien puede verla o difundirla

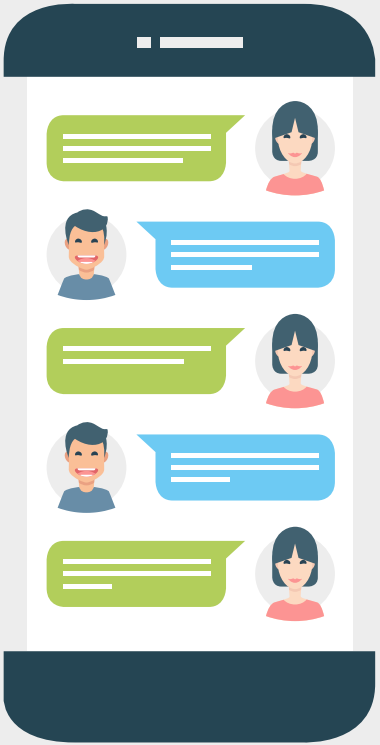
No compartas ninguna fotografía o video que luego puedas arrepentirte

Asociación Stop
Violencia de Género Digital



No debes chatear con desconocidos

Si en la vida real nos han enseñado a no hablar con desconocidos tampoco debemos hacerlo por las redes sociales.



Asociación Stop
Violencia de Género Digital

No agregues a las redes sociales a personas que no conoces en persona

Cuida tu Privacidad en Internet

No expongas tu vida privada por las redes sociales, no tienes porque hacer público lo que haces, con quien hablas o donde te encuentras.

No publiques información de donde has estado, con quien o cuando, ni tampoco tu estado de animo

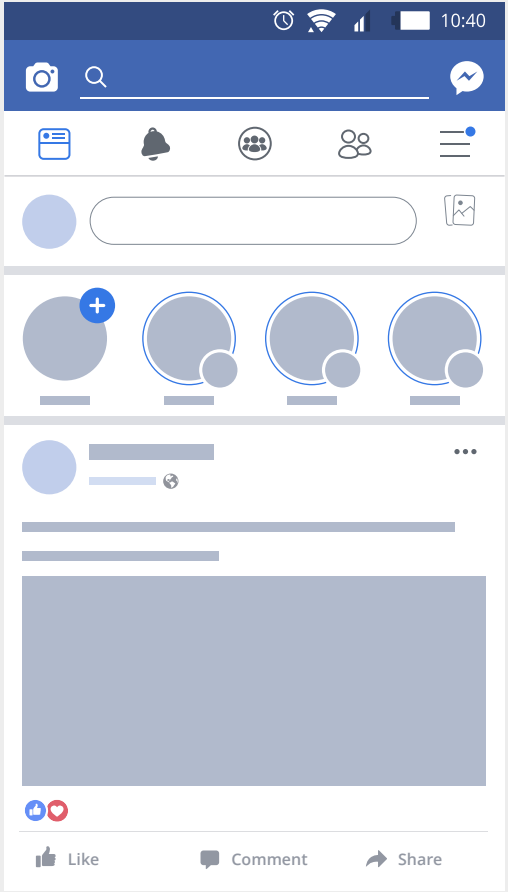
Asociación Stop
Violencia de Género Digital

Configura tu perfil como privado

Para evitar que te encuentren desconocidos por las redes sociales, pon tu prefil como privado, de esta forma solo podrás tener en tu red a personas de tu entorno y nada más que ellas podrán ver tus publicaciones, imágenes y fotografías

Cada red social dispone de diferentes formas de configura tu perfil privado, ¡Usalas!

Asociación Stop
Violencia de Género Digital



No navegues en páginas web poco fiables

Hay muchas páginas web creadas de fuentes poco fiables que buscan obtener tus datos personales para un uso indebido, por lo que no rellenes formularios en páginas web que desconoces.

No debemos dar nunca nuestros datos personales en páginas web que desconocemos

Asociación Stop
Violencia de Género Digital

No instales aplicaciones móviles que desconoces

Ten cuidado con lo que instalas en tu móvil y ordenador. Puedes sin querer instalarte programás espías, geolocalizadores, etc.

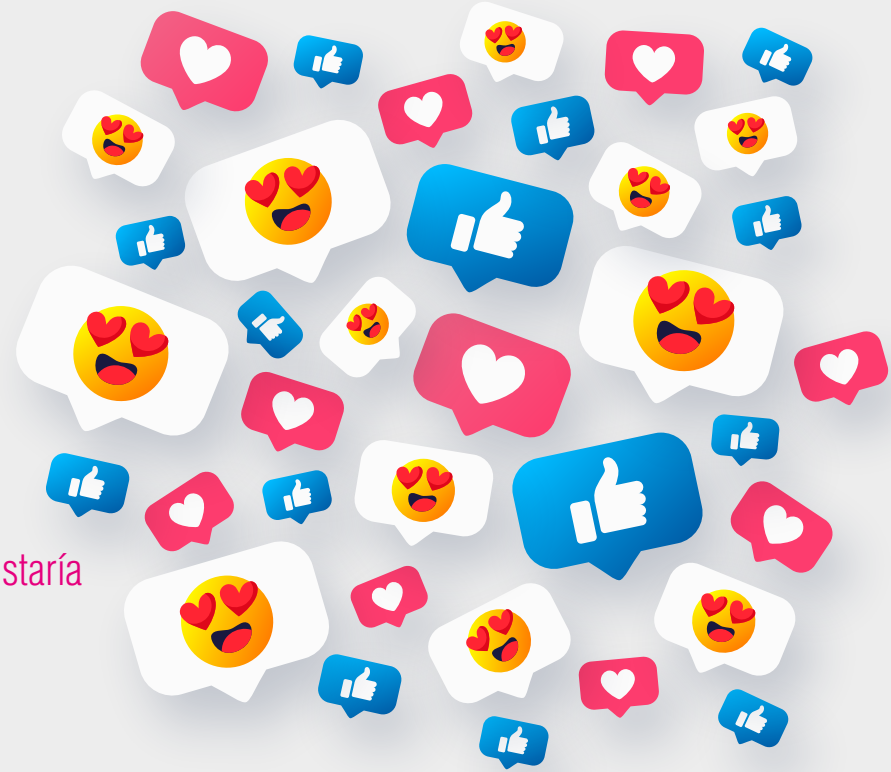
Solo descarga aplicaciones que conozcas de Playstore (Android) o App Store (Iphone)

Asociación Stop
Violencia de Género Digital

Navega con respeto e igualdad

Usa las redes sociales siempre con valores como el respeto y la igualdad.

Nunca hagas comentarios o publiques imágenes ofensivas para otras personas.



No publiques lo que no te gustaría que publicran de ti

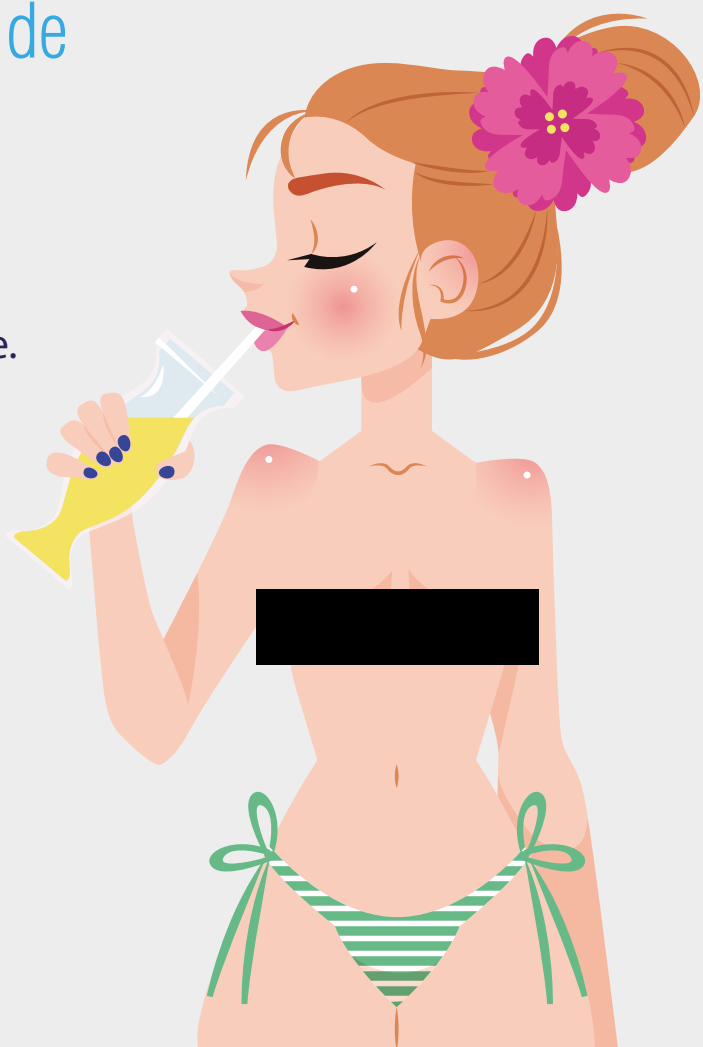
Asociación Stop
Violencia de Género Digital

No intercambies fotografías de contenido sexual

Nunca debemos exponer nuestra vida íntima ni enviar contenido sexual a nadie.

Nunca sabremos quien pueda verlo o difundirlo.

Al enviar una fotografía o video sexual perdemos el control sobre ello



Asociación Stop
Violencia de Género Digital

No lo dudes, Pide Ayuda

Si algún compañer@, amigo@, lo está pasando mal.
Si recibes correos electrónicos o propaganda inadecuada
Si te sientes mal con algo que te dicen o digan de ti
Si alguien te intenta obligar a hacer cualquier cosa que tu no quieras. Si sospechas de que te intentan engañar

Los adultos estamos siempre a tu disposición

☎ Stop Violencia de Género Digital **659 08 26 31**

Asociación Stop

Violencia de Género Digital